L'ECHAILLON
Hôtel**, SPA & Activités
05100 NÉVACHE
Tél : 04 92 21 37 30
infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com

Hiver 2024

Perfectionnement Randonnée Nordique
Vallées de la Clarée et du Briançonnais

Randonnée en ski nordique accompagnée avec une nuit en refuge
7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée

Le Briançonnais joue la carte de la diversité : pistes forestières aux courbes douces, vallons secrets largement ouverts à la luminosité méditerranéenne, tendres combes et forêts claires.

Autrement dit : du sur-mesure pour votre activité favorite, la randonnée nordique. Pour ne pas "skier idiot ", mais pour " skier heureux ", nous remonterons partout le fil d'une histoire mouvementée : à Cervières, au Granon, aux Acles et en Haute vallée de la Clarée.

*Chaque soir, nous retrouverons le confort douillet d'un hébergement de charme : l'hôtel** de l'Échaillon à Névache. Un séjour qui ne manquera pas de séduire les randonneurs nordiques déjà initiés.*

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001
Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris
TVA intracommunautaire : FR3840279613000019
Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, **contrat N°2D0182500327**
Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité
Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,
www.assurinco.com – **contrat vagabondage N°4637**
L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages
Et à celui des Hôteliers Randonneurs.

PROGRAMME

Voici un programme type donné à titre indicatif. Le programme pourra être modifié, en fonction des conditions nivologiques et météorologiques. Votre moniteur aura à cœur de vous proposer le meilleur séjour possible !

Jour 1 : accueil et installation à l'hôtel
Rendez-vous à l'**Échaillon** hôtel ** à Névache, situé à 1600 mètres d'altitude au hameau du Roubion, dans l'après-midi. Installation. Pot d'accueil - Dîner - Réunion d'information avec votre moniteur.

Jour 2 : Col de l'Echelle
Ce matin, vous partez pour le col de l'Échelle (1762 m) pour traverser son plateau qui mène à l'Italie. Vous découvrirez la multitudes de petits combes cachées de part et d'autre du plateau qui vous permettront la prise en main du matériel de randonnée nordique. Révision technique de descente, freinage (ramasse, chasse-neige, virage, conversion).
↗ ↘ 300 m – 4 h de randonnée.

Jour 3 : vallée de Cervières Chalets de l'Izoard et col des Ourdeîs
L'histoire de la vallée de Cervières (1600 m) l'a préservée des aménagements excessifs. Elle a ainsi conservé un caractère entier et rural**.**
Au départ du hameau du Laus vous monterez en direction du col de l'Izoard et de son refuge Napoléon, avant de bifurquer vers les chalets de l'Izoard et le col des Ourdeïs, un secteur splendide vallonné et très joueur pour les randonneurs.
↗ ↘ 600 à 700 m - navette 30 km aller - 5 h de randonnée.

Jour 4 : Haute vallée de la Clarée
Vous partirez à la découverte des vallons cachés de la haute vallée de la Clarée, de ses hameaux d'estive endormis sous le blanc manteau de l'hiver au cœur de l'imposant massif des Cerces. Vous alternerez entre rive droite et gauche de la Clarée pour trouver des combes parfaites pour la pratique de la randonnée nordique
Vous pourrez faire une pause au refuge de Laval ou à l'auberge de la Fruitière avant de redescendre vers le village.
+ ou - ↗ ↘ 500 m – 5 h de randonnée.

Jours 5 et 6 : randonnée de 2 jours avec nuit en refuge
Selon les conditions en Clarée ou dans la vallée des Fonts de Cervières
Bien sûr l'hébergement sera un peu plus rustique, mais l'immersion en montagne sera totale ! L'éloignement et l'isolement créé une atmosphère enivrante au sein de ces montagnes élevées. Nous profiterons d'une ambiance magique pour découvrir selon les conditions soit le vallon de Buffére et son refuge dans la Clarée soit les larges creux et bosses du col de Bousson et le charme typique du refuge italien de Mautino dans la vallée de Fonts de Cervières
Dénivelés variables - - 6 h de randonnée par jour

Jour 7 : fin du séjour et dispersion
Fin du séjour après le petit déjeuner.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Le 1er jour, dans l'après-midi, **à l'hôtel** l'Echaillon à Névache**.
En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30

DISPERSION
Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement. Possibilité de pique-nique pour le midi (supplément de 12€ par personne) .

EXTENSION
Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 12€ pour le petit-déjeuner et de 12 € pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.
Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (12 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

NIVEAU
Ce séjour s'adresse à des bons skieurs ayant déjà suivi un stage d'initiation ou autre séjour de ski nordique. Maîtrise du chasse-neige et de la conversion nécessaires. Les descentes sont adaptées à la rando nordique, mais la neige est susceptible de se décliner sous toutes ses formes...La durée moyenne des sorties est de 5/6 heures. Nous visitons chaque jour une vallée différente, transfert en minibus. Retour à l'Échaillon tous les soirs hormis le jour 6 nuit en refuge.

HEBERGEMENT
L'hébergement à l'Echaillon peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des suites de 2 chambres de 2 places : bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.

Le Chavillon : Nouveau bâtiment, fraichement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

Vous dormirez une nuit en refuge, dans une ambiance conviviale et familiale. 6 dortoirs à l'étage, en rez-de-chaussée, salle à manger ou prône un beau poêle de masse, sanitaires avec douches chaudes, séchoir fonctionnant sur la pico-centrale du refuge pour vos vêtements et chaussures (ski)

N.B. : Possibilité de chambre individuelle (sauf en refuge) avec supplément sous réserve de disponibilité : nous contacter

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).
Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

A l'hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon avec une cheminée, un bar et une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait il est prévu 2 accès.

LES MASSAGES (en option sur réservation sur place)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

ENCADREMENT

Par un Moniteur de Ski de Fond diplômé d'Etat pour un groupe de 4 à 8 personnes pour plus de convivialité et pour faciliter les déplacements.

MATERIEL FOURNI

- Skis de randonnée nordique, à écailles, larges, et bâtons
- Un Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA) et le matériel de sécurité
- Chaussures de ski de fond montantes et chaudes
- Peaux autocollantes

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (**30 à 40 litres** pour contenir le repas de midi, votre eau et vos vêtements chauds, éventuellement l'appareil photo)
- Une tenue de randonnée hivernale : pantalons chauds et déperlants
- Un anorak très chaud et imperméable (ou polaire + **vêtement imperméable)**
- 2 à 3 paires de chaussettes, **collants** + guêtres ou stop-touts
- Un bonnet très chaud
- Vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur

- Un maillot de bain et un drap de bain pour l'Espace Bien-Être
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Un grand sac " poubelle " pour protéger vos affaires dans le sac à dos
- **Une boîte hermétique** (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- **Un drap sac pour votre nuit en refuge.**
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

Obligatoire :

- **2 paires de gants chauds**
- **Lunettes de soleil très protectrices**
- **1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm** (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc.…)
- **Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage**

Conseillé :

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Des bouchons d'oreilles Ear ou boules Quiès
- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

DATES ET PRIX

Tarifs	Chambre à 2 places	Chambre à 3 places
Du dimanche 14/01 au samedi 20/01/24	**890€**	**860€**
Du dimanche 28/01 au samedi 03/02/24	**930€**	**900€**
Du dimanche 11/02 au samedi 17/02/24	**930€**	**900€**
Du dimanche 25/02 au samedi 02/03/24	**965€**	**935€**
Du dimanche 10/03 au samedi 16/03/24	**930€**	**900€**

N.B. : Chambre individuelle : sous réserve de disponibilités avec un supplément sur le tarif chambre à 2 places entre 120 et 180€ selon la date choisie. Sauf pour la nuit en refuge (petit dortoir)

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- L'encadrement
- Les transferts pendant le séjour
- Le matériel de randonnée nordique + sécurité : DVA, pelle et sonde
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- La carte passeport montagne facultative
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS À NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de de Oulx (Italie)
Pour cet hiver 2023/2024 le train ne circule plus à cause d'un éboulement sur la voie. Les solutions de remplacement par bus n'étant pas idéales nous vous conseillons fortement de venir par Briançon.
Depuis Paris vous pouvez choisir le train de nuit ou différents trains de jours.
Depuis Marseille et le sud de la France des TER fonctionnent tous les jours
Pour votre transfert à l'hôtel à Névache vous avez des navettes régulières à votre disposition à raison de 6 allers et retours par jour entre 9 h et 18 h au tarif de 3.30€
Vous devez réserver en ligne votre place à l'heure qui vous convient sur le site https://www.monaltigo.fr/(A partir du 20 NOVEMBRE) en choisissant l'arrêt Roubion.

Il existe également d'autres solutions pour arriver à Briançon :
Bus depuis Grenoble ou Lyon
Bus depuis Turin
N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.
Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
Vous devez circuler obligatoirement avec des pneus neige ou avoir une paire de chaînes dans le coffre de la voiture.
Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

ANIMAUX
Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté dans la salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur.

LINGE DE MAISON
Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location de peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES
Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/WC.

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.
L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !
Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.
C'est un site classée et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.
A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.
Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.
Vous pouvez consulter en ligne la charte éthique du voyageur sur :
www.tourisme-responsable.org

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km².
Voilà de quoi user vos souliers !
La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.
Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.
La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :
Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.
Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

INFORMATIONS ANNEXES

A Névache nous ne disposons ni de distributeur de billets ni de pharmacie ni de station-service.
Merci de prévoir en conséquence.

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc.…) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À
L'Échaillon
Hôtel**, SPA & Activités
Le Roubion 05100 Névache
04 92.21.37.30
infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com